



## TABLE DES MATIÈRES

AGRESSIONS SEXUELLES/VIOLENCE/ABUS.....	Page 3
ACTES CRIMINELS.....	Page 3
AIDE ALIMENTAIRE.....	Page 4
ALLAITEMENT.....	Page 4
BIBLIOTHÈQUE.....	Page 5
BUDGET.....	Page 5
CPE.....	Page 6
COUCHES LAVABLES.....	Page 6
DÉFENSES DES DROITS.....	Page 6
DÉPENDANCES.....	Page 7
DÉVELOPPEMENT.....	Page 7
ÉDUCATION / ALPHABÉTISATION.....	Page 8
EMPLOYABILITÉ.....	Page 8
FEMME/CONDITION FÉMININE.....	Page 9
FRIPERIE ET AIDE MATÉRIELLE.....	Page 9
HALTE GARDERIE.....	Page 9
HOMME.....	Page 10
JURIDIQUE.....	Page 10
LANGAGE.....	Page 11
LOGEMENT.....	Page 11
PARENTS.....	Page 12
SANTÉ MENTALE.....	Page 12
SOUTIEN SPORTS/LOISIRS.....	Page 13
SOUTIEN TÉLÉPHONIQUE ET NUMÉROS 1-800.....	Page 13
URGENCE.....	Page 13
AUTRES.....	Page 14
CLSC JARDIN DU QUÉBEC.....	Page 15
INFO-SANTÉ et INFO-SOCIAL.....	Page 15

## CLSC Jardin du Québec

St-Rémi : 450-454-4671

Napierville : 450-245-3336

Services :

Clinique sans rendez-vous médical

Clinique de prise de sang

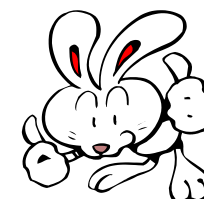
Clinique de vaccination

Accueil psychosocial

Suivi individuel, de couple, familial

Soutien à domicile

Centre d'abandon du tabac



## INFO-SANTÉ et INFO-SOCIAL

# 811

Clientèle orpheline (sans médecin de famille), s'adresser au CLSC pour obtenir le formulaire d'inscription

### **Horaire de la clinique médicale**

### **Nombre de places limitées**

### **Il faut appeler la veille dès 20h45**

Pour St-Rémi: 438-968-1418

Pour Napierville: 438-968-1416

Point de service	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	FÉRIÉS
St-Rémi	12h30 à 16h3	8h30 à 12h30	NIL	8h30 à 12h30	8h30 à 12h30	10h00 à 15h00	10h00 à 15h00	NIL
Napierville	8h30 à 12h30	NIL	8h30 à 12h30	12h30 à 16h30	NIL			10h00 à 15h00

## AUTRES

Service d'action bénévole .....450-454-6567  
1030 rue Notre-Dame, St-Rémi  
Transport / impôt / repas congelés diététiques  
[www.sabjardin.org](http://www.sabjardin.org)

Prestations canadiennes pour enfants (fédéral).....1-800-387-1194  
PFCE – SPNE - PUGE – PEH  
[www.arc.qc.ca/prestations](http://www.arc.qc.ca/prestations)

Soutien aux enfants (provincial).....1-800-667-9625  
[www.rq.gouv.qc.ca/enfant](http://www.rq.gouv.qc.ca/enfant)

Éconologis .....450-653-3199  
Sans frais .....1-800-214-1214  
Programme d'économie d'énergie / aide pour les familles gratuite

Transport adapté.....Réseau Dolbec 450-348-3088  
Réseau Transbus 450-826-3245  
[www.ville.saint-jean-sur-le-richelieu.qc.ca](http://www.ville.saint-jean-sur-le-richelieu.qc.ca)

Mon arbre à moi  
Réservez un plant d'arbre qui grandira avec votre enfant en consultant le site Internet du  
ministère des Ressources naturelles et de la Faune  
[www.mrnf.gouv.qc.ca/maf/mon-arbre](http://www.mrnf.gouv.qc.ca/maf/mon-arbre)

Centre de référence du Grand-Montréal.....514-527-1375  
[www.info-reference.qc.ca](http://www.info-reference.qc.ca)

Club optimiste de Sherrington.....450-245-0301  
Chantal Leclerc

### **Sites internet :**

[www.tablepep.org](http://www.tablepep.org)  
[www.naitreetgrandir.net](http://www.naitreetgrandir.net)  
[www.enfant-encyclopedie.com](http://www.enfant-encyclopedie.com)  
[www.yoopa.ca](http://www.yoopa.ca)  
[www.inspq.qc.ca/mieuxvivre](http://www.inspq.qc.ca/mieuxvivre)  
[www.bienattache.com](http://www.bienattache.com)

## AGRESSIONS SEXUELLES/ VIOLENCE/ ABUS

SOS Violence conjugale .....1-800-363-9010  
Ligne téléphonique d'information.

La Re-Source (Châteauguay) .....450-699-0908  
Maison d'aide et d'hébergement pour femmes et enfants victimes de violence conjugale

Maison d'hébergement et de transition L'Égide.....450-619-9000  
[intervention.egide@bellnet.ca](mailto:intervention.egide@bellnet.ca)

La maison Hina (St-Jean-sur-le Richelieu).....450-346-1645  
[maison.hina@qc.aira.com](mailto:maison.hina@qc.aira.com)

CALACS Châteauguay .....4.50-699-8258  
Centre d'Aide et de Lutte contre les Agressions à Caractère Sexuel

Espace Châteauguay.....450-692-5757  
[espace.chateauguay@videotron.ca](mailto:espace.chateauguay@videotron.ca)

AVIF (Châteauguay).....450-692-7313  
Thérapie pour hommes violents  
Rencontre de groupe, individuel, couple, familles, jeunes

Entraide pour hommes.....450-672-6461  
[www.ehvr.org](http://www.ehvr.org)      [courriel: info@ehvr.org](mailto:courriel:info@ehvr.org)

## ACTES CRIMINELS

CAVAC– centre d'aide aux victimes d'actes criminels....1-866-532-2822  
St-Jean sur le Richelieu.....450-358-0152  
Longueuil.....1-888-670-3400

IVAC—Indemnisation aux victimes d'actes criminels.....1-800-561-4822

## AIDE ALIMENTAIRE

Sourire sans fin (St-Rémi) .....	450-454-5747
Cuisine collective / aide alimentaire	
<a href="http://www.soupiresansfin.org">www.soupiresansfin.org</a> courriel: <a href="mailto:info@soupiresansfin.org">info@soupiresansfin.org</a>	
Société St-Vincent-de-Paul (Napierville) .....	450-245-9020
Dépannage alimentaire	
Partage sans faim (Lacolle).....	450-246-4032
Dépannage, cuisines collectives, dîner communautaire	
Fondation Maman Dion .....	450-585-3466
Aide financière pour achat de matériel scolaire	

## ALLAITEMENT

Lait-source  
Halte allaitement et soutien à l'allaitement  
[lait source est sur facebook](#)  
<http://www.laitsource.sitew.com> courriel: [laitsource@gmail.com](mailto:laitsource@gmail.com)

## SOUTIEN SPORTS/LOISIRS

Place aux sports (par la Rencontre Châteauguoise).....450-699-6819  
Don pour encourager les jeunes à faire des sports ou des loisirs

## SOUTIEN TÉLÉPHONIQUE ET NUMÉROS 1-800

Première Ressource .....	1-866-329-4223
<a href="http://www.premiereressource.com">www.premiereressource.com</a>	
Ligne téléphonique pour parents et enfants / ateliers après séparation	
Ligne parents .....	1-800-361-5085
<a href="http://www.ligneparents.com">www.ligneparents.com</a>	
Tel-aide .....	514-935-1101
Anglais .....	514-935-1105
24h sur 24h / <a href="http://www.telaide.org">www.telaide.org</a>	
Grossesse secours .....	514-271-0554
Suicide-action.....	1-866-277-3553 ou 514-723-4000
<a href="http://www.suicideaction.org">www.suicideaction.org</a>	

## URGENCE

SUICIDE – Maison sous les arbres (24h sur 24h).....	450-699-5935
Numéro sans frais .....	1-866-277-3553
DPJ – Direction de la protection de la jeunesse	
Réception et traitement des signalements .....	514-721-1811
Numéro sans frais.....	1-800-361-5310
Centre anti-poison.....	1-800-463-5060
Sûreté du Québec.....	310-4141

## PARENTS

Sourire sans fin .....	450-454-5747
Divers ateliers et activités pour parents et enfants	
Passe-partout.....	514-380-8899 #4635
Intégration à la maternelle (pré-maternelle) pour les enfants de 4 ans et leurs parents	

## SANTÉ MENTALE

Le Campagnol (St-Rémi).....	450-454-5121	
Centre d'activités et d'intégration pour personnes en difficulté émotive et psychologique.		
L'Accolade (Châteauguay).....	450-699-7059	
Sans frais .....		1-866-699-7059
Soutien, accompagnement et répit pour les familles et amis de la personne atteinte d'un problème de santé mentale / Activités de groupe pour adultes et enfants		
La Maison du Goéland.....	450-659-0054	
Accompagnement / hébergement		
La Maison sous les arbres .....	450-699-5935	
Sans frais .....		1-866-277-3553
Centre d'intervention de crise en santé mentale et suicide 24h/7 jours, Service de réadaptation, centre de thérapie et d'hébergement.		
Phobies-Zéro (ligne téléphonique).....	514-276-3105	
Sans frais .....		1-866-922-0002
Rencontre de groupe.....		450-922-5964
ReVivre (ligne d'écoute).....	514-738-4873	
Groupe d'entraide .....		514-529-3081
Intervention auprès des personnes atteintes de trouble dépressif, bipolaire et anxieux et leurs proches.....		1-800-461-0140
Groupe d'entraide GEME (St-Hubert).....	450-462-4363	
Anxiétés et phobies		
Les toits d'Émile.....	450-699-9292	
<a href="mailto:marika.rein@lestoitsdemile.org">marika.rein@lestoitsdemile.org</a>		

## BIBLIOTHÈQUE

Bibliothèque Municipale Napierville*.....	450-245-0030
Site : <a href="http://www.reseaubibliodubebec.qc.ca/napierville">www.reseaubibliodubebec.qc.ca/napierville</a>	
Courriel : <a href="mailto:napierville@reseaubibliomonteregie.qc.ca">napierville@reseaubibliomonteregie.qc.ca</a>	
Bibliothèque Communautaire Hemmingford.....	450-247-0010
Bibliothèque Municipale Saint-Bernard-de-Lacolle.....	450-246-4535
Courriel : <a href="mailto:mun.st-bernard-de-lacolle@bellnet.ca">mun.st-bernard-de-lacolle@bellnet.ca</a>	
Bibliothèque Municipale Sainte-Clotilde.....	450-826-3129
Courriel : <a href="mailto:clotilde@monteregie.crsbp.qc.ca">clotilde@monteregie.crsbp.qc.ca</a>	
Bibliothèque Municipale Saint-Édouard*.....	450-454-2056
Courriel : <a href="mailto:edouard@monteregie.crsbp.qc.ca">edouard@monteregie.crsbp.qc.ca</a>	
Bibliothèque Municipale Saint-Jacques-le-Mineur*.....	450-347-1888
Courriel : <a href="mailto:jacques@reseaubibliomonteregie.qc.ca">jacques@reseaubibliomonteregie.qc.ca</a>	
Bibliothèque Municipale Saint-Michel*.....	450-454-9707
Courriel : <a href="mailto:michel@monteregie.crsbp.qc.ca">michel@monteregie.crsbp.qc.ca</a>	
Bibliothèque Municipale Saint-Rémi*.....	450-454-2418
Courriel : <a href="mailto:bibliotheque@ville.saint-remi.qc.ca">bibliotheque@ville.saint-remi.qc.ca</a>	
Bibliothèque Municipale Sherrington*.....	450-454-0474
Courriel : <a href="mailto:patrice@monteregie.crsbp.qc.ca">patrice@monteregie.crsbp.qc.ca</a>	

\* bibliothèque offrant « Une naissance un livre »

## BUDGET

ACEF Rive-Sud.....	450-677-6394	
Sans frais .....		1-877-677-6394
Aide budgétaire / défense des droits / etc.		
Équifax Canada .....	1-800-465-7166	
Agence d'évaluation du crédit		
TransUnion Canada .....	1-877-713-3393	
Agence d'évaluation du crédit		

## CPE

Le CPE Jardin Fleuri a des installations à :

<b>St-Rémi</b> 81, rue St-André (450) 454-6181	<b>St-Michel</b> 690, ch. Rhéaume (450) 454-0021	<b>Ste-Clotilde</b> 2321, rue Ste-Clotilde (450) 826-1111	<b>St-Édouard</b> 3, rue Derome (450) 454-0550
--	--	---	--

Le CPE les Jeunes pousses des Jardins du Québec a des installations à :

<b>Napierville</b> 386 de l'Église (450) 245-3975	<b>Sherrington</b> 222, rue des Loisirs (450) 454-0066	<b>Hemmingford</b> 524, Goyette (450) 247-0444
---	--	--

BILA ..... 1-866-540-8475  
Bureau d'inscription sur une liste d'attente centralisé pour les CPE [www.bila.ca](http://www.bila.ca)

## COUCHES LAVABLES

Mère Hélène  
5840, boul. Tachereau, Brossard.....450-812-5522

Défi Vert  
274, Boul. St-Luc, St-Jean-sur-Richelieu .....450-741-4022

St-Cyprien de Napierville  
La municipalité offre une subvention de couches lavables aux familles de St-Cyprien de Napierville [www.st-cypriendenapierville.ca](http://www.st-cypriendenapierville.ca)

## DÉFENSE DES DROITS

RIAPAS .....450-691-6682  
Réseau d'information et d'aide aux personnes assistés sociales

Comité Chômage du Haut Richelieu.....450-357-1162  
1-877-357-1162  
Aide aux personnes, point de services au Campagnol

## LANGAGE

Apprendre en cœur .....450-454-0400  
Soutien pour le langage des enfants de 0-5 ans, ateliers parents-enfants d'éveil lecture et écrit, activités de lectures interactives, heures du contes.  
[www.apprendreencoeur.org](http://www.apprendreencoeur.org), [trouvez-les sur facebook](#)

Clinique de développement HAL .....450-699-2425  
Orthophonie, évaluation et autre.....poste 3475

## LOGEMENT

OMH Hemmingford.....450-247-3222  
Logements pour familles, personnes seules et aînés.

HLM Napierville.....450-245-7346  
Logements pour familles, personnes seules et aînés.

Jeunes mères en action .....450-346-5422  
Ressource d'hébergement à St-Jean / centre de jour (activités mères-enfants, formation, ateliers) / pour mères de moins de 30 ans / il y a des critères d'admissibilité

Comité logement Roussillon.....450-699-3060 #1  
Hlm /logement à prix modique (St-Rémi, Sherrington, Hemmingford, Châteauguay, etc.)  
[www.comite-logement.org/](http://www.comite-logement.org/)

Régie du logement (St-Jean-sur-Richelieu).....1-800-683-2245  
Longueuil / Montréal .....514-873-2245  
[www.rdl.gouv.qc.ca](http://www.rdl.gouv.qc.ca)

Allocation logement .....514-864-6299  
Sans frais .....1-800-267-6299  
[www.habitation.gouv.qc.ca](http://www.habitation.gouv.qc.ca)

Éconologis .....1-866-266-0008  
Aide financière et de conseil, pour économiser sur : Chauffage / Eau chaude /Appareils ménagers / Éclairage

SOLIDES.....450-699-1392  
La Société Locative d'Investissement et de Développement Social (SOLIDES), a pour mission d'offrir aux personnes à faible et moyen revenu des logements convenables à prix abordables.

Maison hébergement dépannage Famille.....450 371-9617  
Valleyfield

## HOMME

Groupe de Partage pour Hommes de la Montérégie.....514-299-3210  
[www.gphm.ca](http://www.gphm.ca)

Service d'aide au conjoint.....514-384-6296  
Écoute téléphonique / soutien / orientation / suivi individuel / information juridique / ateliers thématiques / groupe

## JURIDIQUE

Juripop (Saint-Constant).....450-845-1637  
Informations et aide juridique pour personnes non-admissibles à l'aide juridique  
[www.juripop.org](http://www.juripop.org) courriel: [cloutier.marcantoine@hotmail.com](mailto:cloutier.marcantoine@hotmail.com)

Inform'elle .....1-877-443-8221  
Ligne d'information juridique pour femme

Médiation familiale, ministère de la justice .....418-643-5140  
[www.justice.gouv.qc.ca](http://www.justice.gouv.qc.ca)

Information juridique générale .....514-866-0041  
[www.educaloi.qc.ca](http://www.educaloi.qc.ca)

Aide juridique (Châteauguay).....450-691-4325

Inform'elle .....1-877-443-8221  
Ligne d'information juridique pour femme

Information juridique générale .....514-866-0041  
[www.educaloi.qc.ca](http://www.educaloi.qc.ca)

Aide juridique Châteauguay .....450-691-4325  
St-Jean-sur-Richelieu.....450-347-5000  
Salaberry de Valleyfield.....450-370-3064

## DÉPENDANCES

Virage .....450-619-6009  
Sans frais .....1-877-619-6009  
Centre de réadaptation en alcoolisme, toxicomanie et jeu pathologique / pour le consommateur et ses proches / suivi individuel et de groupe

Dépendants affectifs anonymes .....514-990-4744  
Autre numéro : .....514-279-4588

Drogues : aide et référence .....514-527-2626  
Sans frais .....1-800-265-2626

Narcotiques anonymes.....514-490-0333  
[www.naquebec.org](http://www.naquebec.org)

Jeu : aide et référence .....514-527-0140

## DÉVELOPPEMENT

Clinique de développement HAL .....450-699-2425  
Orthophonie, évaluation et autre.....poste 3475  
audiologie, évaluation et autre.....poste 3485

Centre Montérégien de réadaptation .....450-692-3171  
Sans frais .....1-866-301-3171

SRSOR.....450-348-6121  
Service de réadaptation du sud-ouest et du renfort  
[www.srsor.qc.ca](http://www.srsor.qc.ca)

## ÉDUCATION / ALPHABÉTISATION

Passe-partout .....514-380-8899 #4635  
Intégration à la maternelle pour les enfants de 4 ans et leurs parents

Commission scolaire des Grandes-Seigneuries .....514-380-8899  
École des adultes poste 4991

Au cœur des mots (Lacolle).....450-246-4131  
Centre d'alphabétisation populaire

La clé des mots (St-Constant) .....450-635-1411  
Centre d'alphabétisation populaire

CEPA (Châteauguay).....450-699-9955  
Comité d'entraide populaire en alphabétisation

Éducation aux adultes / Centre l'envol .....514-380-8899 #4904  
Formations offertes à la Commission scolaire des Grandes-Seigneuries

## EMPLOYABILITÉ / AIDE SOCIALE

Centre local d'emploi St-Constant.....1-866-225-4097/450-635-6221  
Centre de communication clientèle .....514-873-4000/1-877-767-8773  
126 rue St-Pierre, St-Constant

Centre emploi agricole.....450-454-5115  
[www.emploiagricole.com](http://www.emploiagricole.com)

Carrefour jeunesse-emploi .....450-454-5814  
Divers programmes pour le retour à l'emploi, dont « Ma place au soleil ».

Le Jalon Châteauguay.....450-691-9622  
St-Constant.....450-638-6277  
Aide à la recherche d'emploi pour femmes

Le Coffre (St-Jean).....450-347-6101  
Aide à la recherche d'emploi pour femmes

RIAPAS .....450-691-6682  
Réseau d'information et d'aide aux personnes assistés sociales

Prime au travail .....1-866-440-2500  
[www.revenu.gouv.qc.ca](http://www.revenu.gouv.qc.ca)

RQAP Régime québécois d'assurance parentale.....1-888-610-7727  
[www.rqap.gouv.qc.ca](http://www.rqap.gouv.qc.ca)

## FEMME/CONDITION FÉMININE

La marg'elle (St-Rémi).....450-454-1199  
Centre de femme / soutien / café-rencontre

Re-Nou-Vie.....450-692-9805  
Centre d'aide pour femmes seules, monoparentales, en voie de séparation et famille recomposée

## FRIPERIE ET AIDE MATÉRIELLE

La boutique du bambin.....450-454-5747  
2A rue Ste-Famille à St-Rémi

Éco-Friperie.....450-245-9020  
459 St-Jacques, Napierville

Les trésors de l'enfance (Delson).....450-718-3333

Comptoir familial « Le Butin » (St-Bernard de Lacolle).....450-246-3033

Complexe le Partage (LaPrairie).....450-444-0803

Complexe le Partage .....450-633-1688  
547, rue Saint-Henri, La Prairie  
125, rue Saint-Pierre, bureau 100, Saint-Constant  
1080, rue Union, Sainte-Catherine  
[www.lepartage.info](http://www.lepartage.info)

Entraide Mercier (Mercier).....450-698-2137  
959 rue St-Joseph [www.entraidemercier.ca](http://www.entraidemercier.ca)

## HALTE GARDERIE

Halte-garderie Toucantonri (Sourire sans Fin).....450-454-5747  
2A rue Ste-Famille, temps partiel, dépannage, répit.  
[www.souresansfin.org](http://www.souresansfin.org)