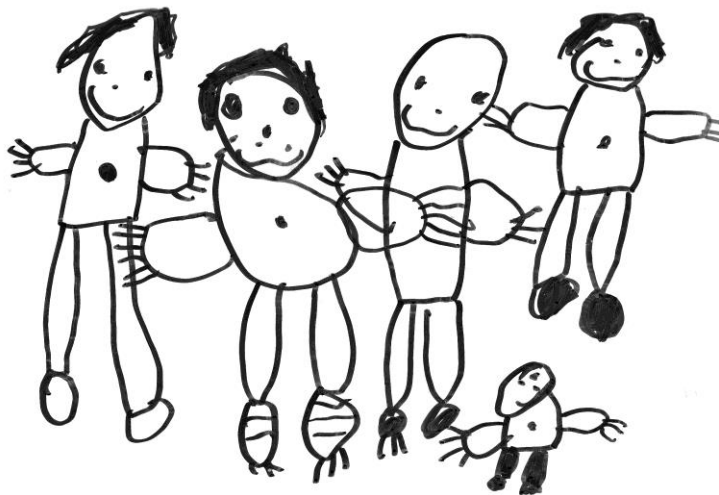


Centre de santé et de services sociaux
Jardins-Roussillon

CLSC Jardin du Québec

Table de concertation
petite enfance, périnatalité
Jardin du Québec



BOTTIN DES RESSOURCES Jardin du Québec

Créé par Dominique Perron et Darquise Robert, travailleuses sociales
Nancy Gagnon, organisatrice communautaire Modifications : juil 2019

TABLE DES MATIÈRES

AGRESSIONS SEXUELLES/VIOLENCE/ABUS.....	Page 3
ACTES CRIMINELS.....	Page 3
AIDE ALIMENTAIRE.....	Page 3
ALLAITEMENT.....	Page 4
BIBLIOTHÈQUE.....	Page 4
BUDGET.....	Page 5
CPE.....	Page 5
COUCHES LAVABLES.....	Page 5
DÉFENSES DES DROITS.....	Page 6
DÉPENDANCES.....	Page 6
DÉVELOPPEMENT.....	Page 6
ÉDUCATION / ALPHABÉTISATION.....	Page 6
EMPLOYABILITÉ.....	Page 7
FEMME/CONDITION FÉMININE.....	Page 8
FRIPERIE ET AIDE MATÉRIELLE.....	Page 8
HALTE GARDERIE.....	Page 8
HOMME.....	Page 8
JURIDIQUE.....	Page 9
LANGAGE.....	Page 9
LOGEMENT.....	Page 9
PARENTS.....	Page 10
SANTÉ MENTALE.....	Page 10
SOUTIEN SPORTS/LOISIRS.....	Page 11
SOUTIEN TÉLÉPHONIQUE ET NUMÉROS 1-800.....	Page 11
URGENCE.....	Page 11
AUTRES.....	Page 12
CLSC JARDIN DU QUÉBEC.....	Page 13
INFO-SANTÉ et INFO-SOCIAL.....	Page 13

AGRESSIONS SEXUELLES/ VIOLENCE/ ABUS

SOS Violence conjugale1-800-363-9010
Ligne téléphonique d'information.

La Re-Source (Châteauguay)450-699-0908
Maison d'aide et d'hébergement pour femmes et enfants victimes de violence conjugale

Maison d'hébergement et de transition L'Égide.....450-619-9000
Courriel: intervention.egide@bellnet.ca

La maison Hina (St-Jean-sur-le Richelieu).....450-346-1645
Courriel: maison.hina@qc.aira.com

CALACS Châteauguay450-699-8258
Centre d'Aide et de Lutte contre les Agressions à Caractère Sexuel

Espace Châteauguay.....450-692-5757
Courriel: espace.chateauguay@videotron.ca

AVIF (Châteauguay).....450-692-7313
Thérapie pour hommes violents, rencontres de groupe, individuel, couple, familles, jeunes

Entraide pour hommes.....450-672-6461
Site : www.ehvr.org Courriel: info@ehvr.org

ACTES CRIMINELS

CAVAC– centre d'aide aux victimes d'actes criminels.....1-866-532-2822
St-Jean sur le Richelieu.....450-358-0152
Longueuil.....1-888-670-3400

IVAC – Indemnisation des victimes d'actes criminels.....1-800-561-4822
514-906-3019

AIDE ALIMENTAIRE

Sourire sans fin (St-Rémi)450-454-5747
Cuisine collective / aide alimentaire
Site : www.souiresansfin.org Courriel: info@souiresansfin.org

Société St-Vincent-de-Paul (Napierville)438-884-9777
Dépannage alimentaire

Partage sans faim (Lacolle).....450-246-4032
Dépannage, cuisines collectives, dîner communautaire

Fondation Maman Dion450-585-3466
Aide financière pour achat de matériel scolaire

ALLAITEMENT

Lait-source

Halte allaitement et soutien à l'allaitement

[lait source est sur facebook](#)

Site : www.laitsource.sitew.com Courriel: laitsource@gmail.com

BIBLIOTHÈQUE

Bibliothèque Municipale Napierville*450-245-0030
Site : www.reseaubibliodubec.qc.ca/napierville
Courriel : napierville@reseaubibliomonteregie.qc.ca

Bibliothèque Communautaire Hemmingford.....450-247-0010

Bibliothèque Municipale Saint-Bernard-de-Lacolle.....450-246-4535
Courriel : mun.st-bernard-de-lacolle@bellnet.ca

Bibliothèque Municipale Sainte-Clotilde.....450-826-3129
Courriel : clotilde@monteregie.crsbp.qc.ca

Bibliothèque Municipale Saint-Édouard*450-454-2056
Courriel : edouard@monteregie.crsbp.qc.ca

Bibliothèque Municipale Saint-Jacques-le-Mineur*450-347-1888
Courriel : jacques@reseaubibliomonteregie.qc.ca

Bibliothèque Municipale Saint-Michel*450-454-9707
Courriel : michel@monteregie.crsbp.qc.ca

Bibliothèque Municipale Saint-Rémi*450-454-2418
Courriel : bibliotheque@ville.saint-remi.qc.ca

Bibliothèque Municipale Sherrington*450-454-0474
Courriel : patrice@monteregie.crsbp.qc.ca

* bibliothèque offrant « Une naissance un livre »

BUDGET

ACEF Rive-Sud.....450-677-6394
Sans frais1-877-677-6394
Aide budgétaire / défense des droits / etc.

Équifax Canada1-800-465-7166
Agence d'évaluation du crédit

TransUnion Canada1-877-713-3393
Agence d'évaluation du crédit

CPE

Le CPE Jardin Fleuri a des installations à :

St-Rémi	St-Michel	Ste-Clotilde	St-Édouard
81, rue St-André (450) 454-6181	690, ch. Rhéaume (450) 454-0072	2321, rue Ste-Clotilde (450) 826-1111	3, rue Derome (450) 454-0550

Le CPE les Jeunes pousses des Jardins du Québec a des installations à:

Napierville	Sherrington	Hemmingford
386, rue de l'Église (450) 245-3975	222, rue des Loisirs (450) 454-0066	524, Goyette (450) 247-0444

Place 0-5.....1-844-270-5055
Bureau d'inscription sur la liste d'attente centralisée pour les CPE
Site : www.laplace0-5.com

COUCHES LAVABLES

Mère Hélène
5840, boul. Taschereau, Brossard.....450-812-5522

Défi Vert
274, boul. St-Luc, St-Jean-sur-Richelieu450-741-4022

St-Cyprien de Napierville

La municipalité offre une subvention de couches lavables aux familles de St-Cyprien de Napierville www.st-cypriendenapierville.ca

DÉFENSE DES DROITS

RIAPAS450-691-6682
Réseau d'information et d'aide aux personnes assistées sociales

Comité Chômage du Haut Richelieu.....450-357-1162
1-877-357-1162

Aide aux personnes, point de services au Campagnol

DÉPENDANCES

Virage450-619-6009
Sans frais1-877-619-6009
Centre de réadaptation en alcoolisme, toxicomanie et jeu pathologique / pour le
consommateur et ses proches / suivi individuel et de groupe

Dépendants affectifs anonymes514-990-4744
Autre numéro :514-279-4588

Drogues : aide et référence514-527-2626
Sans frais1-800-265-2626

Narcotiques anonymes.....514-490-0333
Site : www.naquebec.org

Jeu : aide et référence514-527-0140

DÉVELOPPEMENT

Clinique de développement HAL450-699-2425
Orthophonie, évaluation et autre.....poste 3475
Audiologie, évaluation et autreposte 3485

Centre Montérégien de réadaptation450-692-3171
Sans frais1-866-301-3171

SRSOR.....450-348-6121
Service de réadaptation du sud-ouest et du renfort
Site : www.srsor.qc.ca

ÉDUCATION / ALPHABÉTISATION

Passe-partout514-380-8899 #4635
Intégration à la maternelle pour les enfants de 4 ans et leurs parents

Commission scolaire des Grandes-Seigneuries	514-380-8899
École des adultes poste 4991	
Au cœur des mots (Lacolle).....	450-246-4131
Centre d’alphabétisation populaire	
La clé des mots (St-Constant)	450-635-1411
Centre d’alphabétisation populaire	
CEPA (Châteauguay).....	450-699-9955
Comité d’entraide populaire en alphabétisation	
Éducation aux adultes / Centre l’envol	514-380-8899 #4904
Formations offertes à la Commission scolaire des Grandes-Seigneuries	

EMPLOYABILITÉ / AIDE SOCIALE

Centre local d’emploi St-Constant.....	1-866-225-4097 ou 450-635-6221
<i>Centre de communication clientèle</i>514-873-4000/1-877-767-8773	
200 rue St-Pierre, St-Constant	
Carrefour jeunesse-emploi	450-454-5814
Divers programmes pour le retour à l’emploi, dont « Ma place au soleil ».	
Le Jalon	
Châteauguay.....	450-691-9622
St-Constant.....	450-638-6277
Aide à la recherche d’emploi pour femmes	
Le Coffre (St-Jean).....	450-347-6101
Aide à la recherche d’emploi pour femmes	
RIAPAS	450-691-6682
Réseau d’information et d’aide aux personnes assistées sociales	
Prime au travail	1-866-440-2500
Site : www.revenu.gouv.qc.ca	
RQAP	1-888-610-7727
Régime québécois d’assurance parentale	
Site : www.rqap.gouv.qc.ca	

FEMME/CONDITION FÉMININE

La Marg'elle (St-Rémi).....450-454-1199
Centre de femme / soutien / café-rencontre

Re-Nou-Vie.....450-692-9805
Centre d'aide pour femmes seules, monoparentales, en voie de séparation et famille
recomposée

FRIPERIE ET AIDE MATÉRIELLE

La Boutique du Bambin.....450-454-5747
2A, rue Ste-Famille, St-Rémi

Éco-Friperie,450-245-9020
459 St-Jacques, Napierville

Les trésors de l'enfance (Delson).....450-718-3333

Comptoir familial « Le Butin » (St-Bernard de Lacolle).....450-246-3033

Complexe le Partage450-444-0803/450-633-1688
547, rue Saint-Henri, La Prairie
125, rue Saint-Pierre, bureau 100, Saint-Constant
1080, rue Union, Sainte-Catherine
Site : www.lepartage.info

Entraide Mercier (Mercier).....450-698-2137
959, rue St-Joseph, Mercier
Site : www.entraidemercier.ca

HALTE GARDERIE

Halte-garderie Toucantonri (Sourire sans Fin).....450-454-5747
2A, rue Ste-Famille, St-Rémi temps partiel, dépannage, répit.
Site : www.souriresansfin.org

HOMME

Groupe de Partage pour Hommes de la Montérégie.....514-299-3210
Site : www.gphm.ca

Service d'aide au conjoint.....514-384-6296
Écoute téléphonique / soutien / orientation / suivi individuel / information juridique /
ateliers thématiques / groupe

JURIDIQUE

Juripop (Saint-Constant).....	450-845-1637
Informations et aide juridique pour personnes non-admissible à l'aide juridique Site : www.juripop.org Courriel: cloutier.marcantoine@hotmail.com	
Inform'elle	1-877-443-8221
Ligne d'information juridique pour femme	
Médiation familiale, ministère de la justice	418-643-5140
Site : www.justice.gouv.qc.ca	
Information juridique générale	514-866-0041
Site : www.educaloi.qc.ca	
Aide juridique -Châteauguay.....	450-691-4325
- St-Jean-sur-Richelieu.....	450-347-5000
- Valleyfield.....	450-370-3064

LANGAGE

Apprendre en cœur	450-454-0400
Soutien pour le langage des enfants de 0-5 ans, ateliers parents-enfants d'éveil lecture et écrit, activités de lectures interactives, heures du contes. Site : www.apprendreencoeur.org , trouvez-les sur facebook	

LOGEMENT

OMH Hemmingford.....	450-247-3222
Logements pour familles, personnes seules et aînés.	
HLM Napierville.....	450-245-7346
Logements pour familles, personnes seules et aînés.	
Jeunes mères en action.....	450-346-5422
Ressource d'hébergement à St-Jean / centre de jour (activités mères-enfants, formation, ateliers) / pour mères de moins de 30 ans / il y a des critères d'admissibilité	
Comité logement Roussillon.....	450-699-3060 #1
HLM/logement à prix modique (St-Rémi, Sherrington, Hemmingford, Châteauguay, etc.) Site : www.comite-logement.org/	
Régie du logement (St-Jean-sur-Richelieu).....	1-800-683-2245
Longueuil/ Montréal	514-873-2245

Site : www.rdl.gouv.qc.ca

Allocation logement514-864-6299
Sans frais1-800-267-6299

Site : www.habitation.gouv.qc.ca

Éconologis1-866-266-0008
Aide financière et de conseil, pour économiser sur : Chauffage / Eau chaude /Appareils ménagers / Éclairage

SOLIDES.....450-699-1392
La Société Locative d'Investissement et de Développement Social (SOLIDES) a pour mission d'offrir aux personnes à faible et moyen revenu des logements convenables à prix abordables.

Maison hébergement dépannage Famille Valleyfield.....450 371-9617

PARENTS

Sourire sans fin450-454-5747
Divers ateliers et activités pour parents et enfants
www.souriresansfin.org Suivez l'organisme sur Facebook

Passe-partout.....514-380-8899 #4635
Intégration à la maternelle (pré-maternelle) pour les enfants de 4 ans et leurs parents

SANTÉ MENTALE

Le Campagnol (St-Rémi).....450-454-5121
Centre d'activités et d'intégration pour personnes en difficulté émotionnelle et psychologique.

L'Accolade (Châteauguay).....450-699-7059
Sans frais1-866-699-7059
Soutien, accompagnement et répit pour les familles et amis de la personne atteinte d'un problème de santé mentale / Activités de groupe pour adultes et enfants

La Maison du Goéland.....450-659-0054
Accompagnement / hébergement

La Maison sous les arbres450-699-5935
Sans frais1-866-277-3553
Centre d'intervention de crise en santé mentale et suicide 24h/7 jours, service de réadaptation, centre de thérapie et d'hébergement.

Phobies-Zéro (ligne téléphonique).....	514-276-3105
Sans frais	1-866-922-0002
Rencontre de groupe.....	450-922-5964
ReVivre (ligne d'écoute).....	514-738-4873
Groupe d'entraide	514-529-3081
Intervention auprès des personnes atteintes de trouble dépressif, bipolaire et anxieux et leurs proches.....	1-800-461-0140
Groupe d'entraide GEME (St-Hubert).....	450-462-4363
Anxiétés et phobies	
Les toits d'Émile.....	450-699-9292
Courriel: marika.rein@lestoitsdemile.org	

SOUTIEN SPORTS/LOISIRS

Place aux sports (par la Rencontre Châteauguoise).....	450-699-6819
Don pour encourager les jeunes à faire des sports ou des loisirs	

SOUTIEN TÉLÉPHONIQUE ET NUMÉROS 1-800

Première ressource aide aux parents	1-866-329-4223
www.premiereresource.com Soutien par courriel ou par téléphone	
Ligne parents	1-800-361-5085
www.ligneparents.com	
Tel-aide	514-935-1101
Anglais	514-935-1105
24h sur 24h / Site : www.telaide.org	
Grossesse secours	514-271-0554
Suicide-action.....	1-866-277-3553 ou 514-723-4000
Site : www.suicideaction.org	

URGENCE

SUICIDE – Maison sous les arbres (24h sur 24h).....	450-699-5935
Numéro sans frais	1-866-277-3553

DPJ – Direction de la protection de la jeunesse

Réception et traitement des signalements	514-721-1811
Numéro sans frais.....	1-800-361-5310
Centre anti-poison.....	1-800-463-5060
Sûreté du Québec.....	310-4141

AUTRES

Service d'action bénévole450-454-6567
 1030, rue Notre-Dame, St-Rémi
 Transport médical/ impôt / repas congelés diététiques / Transport collectif
 Site : www.sabjardin.org

Prestations canadiennes pour enfants (fédéral).....1-800-387-1194
 PFCE – SPNE - PUGE – PEH
 Site : www.arc.gc.ca/prestations

Soutien aux enfants (provincial).....1-800-667-9625
 Site : www.rrq.gouv.qc.ca/enfant

Éconologis450-653-3199
 Sans frais1-800-214-1214
 Programme d'économie d'énergie / aide pour les familles gratuite

Transport adapté.....Réseau Dolbec 450-348-3088
 Réseau Transbus 450-826-3245
 Site : www.ville.saint-jean-sur-le-richelieu.qc.ca

Mon arbre à moi
 Réservez un plant d'arbre qui grandira avec votre enfant en consultant le site Internet du
 ministère des Ressources naturelles et de la Faune
www.mrnf.gouv.qc.ca/maf/mon-arbre

Centre de référence du Grand-Montréal.....514-527-1375
www.info-reference.qc.ca

Club optimiste de Sherrington.....450-245-0301
 Chantal Leclerc

Sites WEB :

www.tablepep.org
www.naitreetgrandir.net
www.enfant-encyclopedie.com
www.yoopa.ca
www.inspq.qc.ca/mieuxvivre
www.bienattache.com

CLSC Jardin du Québec

St-Rémi : 450-454-4671
Napierville : 450-245-3336

Services :

- Clinique médicale
- Clinique de prélèvements
- Clinique de vaccination
- Accueil psychosocial
- Suivi individuel, de couple, familial
- Soutien à domicile
- Centre d'abandon du tabac



Clientèle orpheline (sans médecin de famille), un formulaire peut être complété.

INFO-SANTÉ et INFO-SOCIAL
811

Horaire du service médical
Nombre de places limitées,
Doit appeler la veille
pour ceux ayant leur médecin de famille au CLSC à partir de 20h45
pour ceux n'ayant pas leur médecin de famille au CLSC à partir de 22h45
au : 438-968-1418

Point de service	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	FÉRIÉS
St-Rémi	12h30 à 16h3	8h30 à 12h30	NIL	8h30 à 12h30	8h30 à 12h30	10h00 à 15h00	10h00 à 15h00	NIL
Napierville	8h30 à 12h30	NIL	8h30 à 12h30	12h30 à 16h30	NIL			10h00 à 15h00

